

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
спорта города Москвы



А.А. Кондаранцев
« » 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор АНО
«Культурный центр «Спорт.
Образование. Культура»



А.В. Хухорев
« » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Московского осеннего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Московский осенний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2020 г. (реестровый № 43168).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение различных категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **12 сентября 2020 г.** на территории Северного спортивного центра АО «Олимпийский комплекс «Лужники» (г. Москва, ул. Лужники, д. 24, стр. 8).

Время проведения Фестиваля с 11:00 до 18:00 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Департамент спорта города Москвы и АНО «Культурный центр «Спорт. Образование. Культура».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК) и судейские бригады по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденные в установленном порядке.

Состав ГСК формирует региональный оператор комплекса ГТО в городе Москве – Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим» Департамента спорта города Москвы.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 декабря 2017 г. № 134, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

Организация и проведение тестирования участников Фестиваля по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54, и настоящим Положением.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в **Фестивале** допускаются все желающие, зарегистрированные на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru и относящиеся к первой - одиннадцатой ступеням комплекса ГТО.

К участию в **комбинированной эстафете ГТО** допускаются сборные команды отраслевых органов исполнительной власти города Москвы и сборные команды центров физической культуры и спорта административных округов города Москвы, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям данного положения.

Количество участников сборной команды – **10 человек** (5 женщин и 5 мужчин).

Для участия в **комбинированной эстафете ГТО** состав сборной команды формируется из 10 человек в следующих возрастных группах:

- 1 мужчина, 1 женщина – 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 2 мужчины, 2 женщины – 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников комбинированной эстафеты ГТО в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля – 12 сентября 2020 г.

Все участники комбинированной эстафеты ГТО до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте www.gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в Фестивале **не допускаются:**

- лица, не зарегистрированные на сайте www.gto.ru в установленном порядке (обязательно наличие размещённой фотографии участника в личном кабинете);
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля;
- лица, у которых отсутствует документ, удостоверяющий личность участника.
- лица без спортивной формы.

Форма одежды и обуви участников – спортивная.

Всем участникам, желающим выполнить испытания (тесты) комплекса ГТО на Фестивале, необходимо предъявить на регистрации участников:

1. **документ, удостоверяющий личность** (для лиц, не достигших четырнадцати лет, - свидетельство о рождении либо его копии);
2. **медицинское заключение** о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
3. **УИН** (уникальный идентификационный номер – присваивается при регистрации на портале ГТО www.gto.ru).

При наличии у участника спортивного звания и/или спортивного разряда, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» участнику необходимо сообщить на регистрации сведения о наличии такого спортивного звания и/или спортивного разряда с предъявлением подтверждающих документов (выписка из документа о присвоении).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программой Фестиваля предусмотрено выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми желающими участниками и проведение комбинированной эстафеты ГТО среди сборных команд.

Время	Наименование мероприятия
8.00-10.00	Монтаж оборудования, подготовка мест проведения тестирования
10.00-10.30	Инструктаж судейских бригад
10.40-11.40	Регистрация участников комбинированной эстафеты , прохождение представителями команд комиссии по допуску участников, жеребьёвка
12.00-12.20	Церемония открытия Фестиваля
12.20-17.00	Регистрация участников Фестиваля на свободное выполнение нормативов Комплекса ГТО
12.20-14.00	Начало проведения Комбинированной эстафеты ГТО
12.30-17.00	Выполнение испытаний комплекса ГТО по бегу на длинные дистанции
14.00-14.30	Подведение итогов Комбинированной эстафеты ГТО
14.30-14.50	Церемония награждения победителей и призеров комбинированной эстафеты
14.00-18.00	Свободное выполнение испытаний ВФСК ГТО
17:00	Окончание работы зоны регистрации участников
18.00-20.00	Демонтаж спортивного оборудования и инвентаря

Выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми желающими участниками

Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО, доступные для выполнения участниками Фестиваля:

- челночный бег 3x10 м;
- бег на 60 м;
- бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;
- рывок гири 16 кг;
- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту);
- метание мяча весом 150 г.;
- стрельба из электронного оружия.

Порядок и условия выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО осуществляются в соответствии с Методическими рекомендациями Минспорта России от 1 февраля 2018 г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90.

Комбинированная эстафета комплекса ГТО

Соревнования командные, проводятся в формате комбинированной эстафеты, состоящей из **10 этапов** выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО для участников шестой, седьмой, восьмой, девятой ступеней комплекса ГТО.

Команды заранее определяют участников, стартующих на этапах.

Участие в эстафете обязательно для всех членов команды.

Одновременно соревнуются две команды, очередность выступления команды осуществляется посредством слепой жеребьёвки. Команды стартуют согласно проведённой жеребьёвки (нечётные команды выступают по внутренней дорожке стадиона).

**Порядок выполнения нормативов испытаний (тестов)
комплекса ГТО на этапах комбинированной эстафеты комплекса ГТО**

Этап	Участник	Схема прохождения этапов
1 этап	7 ступень женщина 30-39 лет	СТАРТ. Бег на 30 м. передача эстафеты
2 этап	7 ступень мужчина 30-39 лет	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), передача эстафеты
3 этап	6 ступень женщина 18-29 лет	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз), передача эстафеты
4 этап	8 ступень мужчина 40-49 лет	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), передача эстафеты
5 этап	7 ступень женщина 30-39 лет	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, передача эстафеты
6 этап	7 ступень мужчина 30-39 лет	Бег на 60 м, передача эстафеты
7 этап	8 ступень женщина 40-49 лет	Поднимание туловища из положения лёжа на скамье (количество раз за 1 минуту), передача эстафеты
8 этап	9 ступень мужчина 50-59 лет	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия (дистанция 10 м), передача эстафеты
9 этап	9 ступень женщина 50-59 лет	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, передача эстафеты
10 этап	6 ступень мужчина 18-29 лет	Челночный бег (3 раза по 10 метров), ФИНИШ

Каждый участник команды проходит **только один этап** эстафеты в соответствии с Порядком выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники эстафеты перед стартом своей команды, распределяются по этапам эстафеты судьями при участниках, согласно Порядка выполнения. Участник команды стартует с линии старта, преодолевает расстояние до спортивного снаряда (вида испытания), выполняет испытание (тест) комплекса ГТО, далее преодолевает расстояние до следующего участника команды и передаёт эстафету участнику команды на линии передачи эстафеты.

Передача эстафеты осуществляется касанием рукой плеча участника, стартующего на следующем этапе и находящегося на линии старта.

Участник покидает свой этап по завершению выполнения испытания (по достижению результата не ниже уровня бронзового, серебряного или золотого знака отличия) или по команде судьи (в случае выполнения испытания с результатом ниже уровня бронзового знака отличия).

На первом этапе женщина 7 ступени (возрастная группа от 30 до 39 лет) по команде судьи пробегает 30 метров с высокого старта и добегая до финиша, следует к линии передачи эстафеты.

На втором этапе после получения эстафеты мужчина 7 ступени (возрастная группа от 30 до 39 лет) добегает до турника и занимает исходное положение на турнике, выполняет испытание подтягивание на высокой перекладине. После окончания испытания бежит до линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице третьего этапа.

На третьем этапе женщина 6 ступени (возрастная группа от 18 до 29 лет), после получения эстафеты, добрав до турника с низкой перекладиной (90 см), занимает исходное положение и выполняет испытание по подтягиванию. После выполнения испытания бежит до линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику четвертого этапа.

На четвертом этапе мужчина 8 ступени (возрастная группа от 40 до 49 лет) после получения эстафеты, добегает до коврика отжиманий и занимает исходное положение. Выполняет испытание отжимание, после окончания испытания бежит до линии передачи эстафеты для передачи участнице пятого этапа.

На пятом этапе женщина 7 ступени (возрастная группа от 30 до 39 лет), после получения эстафеты, добегает до коврика с линейкой, выполняет прыжок в длину с места толчком двумя ногами. На выполнения испытания даётся три попытки. Попытка с результатом на золотой знак даёт возможность оставшиеся две попытки не использовать. После выполнения испытания бежит до линии передачи эстафеты и передаёт эстафету участнику шестого этапа.

На шестом этапе мужчина 7 ступени (возрастная группа от 30 до 39 лет) после получения эстафеты, добрав до старта своего этапа, занимает высокий старт и по команде судьи выполняет испытание бег 60 метров. Далее у линии передачи эстафеты передаёт эстафету участнице седьмого этапа.

На седьмом этапе женщина 8 ступени (возрастная группа от 40 до 49 лет), получения эстафеты, добегает до скамейки, занимает исходное положение для выполнения испытания поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Участница седьмого этапа покидает свой этап после истечения 1 минуты по команде судьи или после выполнения испытания с результатом на золотой знак отличия. После выполнения испытания, добрав до линии передачи эстафеты, передаёт эстафету участнику восьмого этапа.

На восьмом этапе мужчина 9 ступени (возрастная группа от 50 до 59 лет), после получения эстафеты занимает место для стрельбы из положения сидя из электронного оружия. После пяти выстрелов и по команде судьи «стрельба окончена», участник бежит до линии передачи эстафеты для передачи участнику девятого этапа.

На девятом этапе женщина 9 ступени (возрастная группа от 50 до 59 лет), получения эстафеты, добегает до скамейки, занимает исходное положение

для выполнения испытания наклон из положения стоя на гимнастической скамье (в спортивной обуви). После двух предварительных наклонов, при третьем наклоне участница фиксирует руки на шкале измерения и судья фиксирует результат. Участница бежит до линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику десятого этапа.

На десятом этапе мужчина 6 ступени (возрастная группа от 18 до 29 лет), добегаая до линии старта, занимает положение высокого старта и по команде судьи выполняет испытание челночный бег 3 раза по 10 метров и финиширует на финишной линии.

Секундомер фиксирует результат прохождения эстафеты командой в момент пересечения участником 10-го (последнего) этапа линии «Финиш».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения видов испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми желающими участниками и комбинированной эстафеты комплекса ГТО фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Результаты выполнения испытаний участников команд комбинированной эстафеты ГТО не вносятся в личные кабинеты в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru.

В случае выполнения вида испытания комплекса ГТО на каждом этапе с результатом ниже уровня **золотого знака отличия** комплекса ГТО, участнику начисляются штрафные секунды в количестве: уровень выше или равный **серебряному знаку отличия** - 60 секунд (1 минуты), уровень выше или равный **бронзовому знаку отличия** - 120 секунд (2 минуты), и 180 секунд (3 минуты) – за результат ниже уровня бронзового знака.

Общее время прохождения всех этапов эстафеты каждым участником команды суммируется со штрафным временем, полученным участниками команды во время прохождения этапов и затем определяется итоговый результат эстафеты.

Команда, затратившая **наименьшее количество времени** на прохождение всех этапов эстафеты (в том числе с учётом штрафных секунд), **признается победителем**.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, у которой меньше всего штрафных секунд. Если штрафных секунд будет одинаковое количество, победитель определится по наибольшему количеству очков, набранных на 8 этапе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в комбинированной эстафете ГТО среди сборных команд центров физической культуры и спорта административных округов города Москвы, награждаются кубками и дипломами, а члены команд медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в комбинированной эстафете ГТО среди сборных команд отраслевых органов исполнительной власти города Москвы,

награждаются кубками и дипломами, а члены команд медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1-3 места в комбинированной эстафете ГТО в абсолютном зачёте Фестиваля, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляет Департамент спорта города Москвы.

Финансирование затрат по проведению Фестиваля также может осуществляться за счёт иных средств, привлечённых на эти цели организаторами Фестиваля.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом РФ от 31 июля 2020 г.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, Временного положения о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в городе Москве, утверждённого распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ, а также согласно приказу Москомспорта от 28 августа 2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту» и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться медицинский персонал для оказания в случае необходимости медицинской помощи. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Все участники Фестиваля должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС).

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные **командные заявки** на участие в комбинированной эстафете ГТО необходимо направить по установленной форме согласно Приложению 1 к настоящему Положению на адрес электронной почты gto@mossport.ru с темой письма «Фестиваль ГТО» в формате сканированного (заверенного) документа и в формате word.

Все участники **комбинированной эстафеты ГТО** должны быть **зарегистрированы** на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Персональные данные участника, указываемые во время регистрации на сайте www.gto.ru, должны быть корректными (обязательно наличие фотографии с изображением лица участника).

Срок предоставления заявок до 10 сентября 2020 года.

В день проведения Фестиваля представитель команды совместно с участниками команды представляют в комиссию по допуску:

- **оригинал заявки**, заверенный врачом и печатью медицинского учреждения, заверенный подписью и печатью представителя организации;
- документ, удостоверяющий личность каждого участника команды.

Замена участника выполнения испытаний комплекса ГТО по неотложным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с организаторами.

Замена участника команды должна быть зафиксирована организаторами соревнований и может быть проведена не менее чем за 20 минут до старта команды.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Команда, не представившая при прохождении комиссии по допуску необходимые документы на всех участников команды, прибывшая на Фестиваль в неполном составе, имеющая в своём составе участников без спортивной формы и (или) спортивной обуви, к участию в Фестивале не допускается.

В случае определения судьями подмены одного участника команды другим результат выступления команды в Фестивале аннулируется.

Все остальные участники, желающие выполнить испытания комплекса ГТО, подают предварительную заявку на участие в Фестивале через форму регистрации <https://regionalnyy-operator-po-v.timepad.ru/event/1415281/>

XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участники соревнований обязаны соблюдать Правила нахождения на спортивном объекте, на котором проходит Фестиваль, Правила проведения

соревнований.

Организаторы Фестиваля имеет право вносить изменения в программу выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО в зависимости от количества участников.

Проезд до места проведения Фестиваля и обратно производится за счёт командирующих организаций.

Информацию по организационным вопросам можно получить по контактными телефонам: 8 (499) 267-59-64, 8 (905) 709-84-48, начальник отдела ВФСК ГТО ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта Лукьянов Алексей Владимирович.

ЗАЯВКА
на участие в Московском осеннем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
12 сентября 2020 г.

от _____
(наименование организации)

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень, возрастная группа	Допуск врача, подпись и печать врача
1 этап					
				Женщина 7 степень 30-39 лет	
2 этап					
				Мужчина 7 степень 30-39 лет	
3 этап					
				Женщина 6 степень 18-29 лет	
4 этап					
				Мужчина 8 степень 40-49 лет	
5 этап					
				Женщина 7 степень 30-39 лет	
6 этап					
				Мужчина 7 степень 30-39 лет	
7 этап					
				Женщина 8 степень 40-49 лет	
8 этап					
				Мужчина 9 степень 50-59 лет	
9 этап					

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень, возрастная группа	Допуск врача, подпись и печать врача
				Женщина 9 степень 50-59 лет	
10 этап					
				Мужчина 6 степень 18-29 лет	

Подпись врача _____

ФИО _____

Для участия в комбинированной эстафете ГТО допущено _____ человек.

М.П.

Представитель команды _____

*подпись**ФИО, контактный телефон*

М.П.

« »

2020 г.